



**UNIKLINIK
KÖLN**

Institut zur
wissenschaftlichen Evaluation
naturheilkundlicher Verfahren

Josef Beuth

Komplementärmedizin

Disease Management Programm (DMP): Brustkrebs

- Leitlinie zur Qualitätssicherung
- Initiator: AOK Nordrhein
Ärzttekammer-/KV-Nordrhein/GKV's
- Umsetzung: Zertifizierung von Brustzentren
Schulung von Ärzten/Innen (ÄK; KV)
→ **u. a. Komplementärmedizin**

▶ **erweitert auf andere Krebsarten**

Komplementärmedizin

- **keine Alternativen** zur Standardtherapie
 - ergänzende - **optimierende Maßnahmen**
- **in Studien** der EBM Level I – II **erforscht**
- aufgrund Wirksamkeit
 - **in Standardtherapie integriert**
 - Basistherapie
 - bedarfsabhängige Therapie

Diabetes

Magersucht

Adipositas

Krebs (Brust: 30-50%, Darm, Prostata)

Gefäßerkrankungen

Essen

kann tödlich sein

metabolisches Syndrom

Basis: Komplementärmedizin

- **Ernährungsoptimierung**



Kalorien, (tierische) Fette

Zucker, Kochsalz

Alkohol

KID/DKFZ (2002)

Ernährung und Krebs

Krebsdiät !?!

→ **allgemeine Empfehlungen**, u.a.

Obst, Gemüse, Getreide

⇒ **rotes Obst/Gemüse bzw. rote Säfte**

⇒ **Vitamine/Spurenelemente/Antioxidanzien**

⇒ **reduziert Nebenwirkungen von ChTh/StTh**

NCI (2005)

Nutrition in Cancer Care

Basis: Komplementärmedizin

- Ernährungsoptimierung zur **Krebsvorbeugung**

- ⇒ **Tomatenprodukte**, u. a. Saft, Mark, Ketchup
signifikante Reduktion von **Prostatakrebs**
→ Brustkrebs, Darmkrebs

- ⇒ **Selen**, u. a. in Sesam, Fisch, Vollkorn, Paranüsse
signifikante Reduktion von **Speiseröhren- und Magenkrebs**
→ Lungenkrebs, Brustkrebs

Bewegungsmangel kann tödlich

Alzheimer !?

Herz-Kreislauf

Krebs (Brust: 30-50%; Darm; Prostata)

Diabetes

Osteoporose

Adipositas/Fettstoffwechselstörung

Basis: Komplementärmedizin

- **Sport (⇒ LandesSportBund NRW)**

¹Prophylaktisch bzw. ²Therapie angepasst

moderater Ausdauersport

„ohne aus der Puste zu geraten“

Puls 180 – Lebensalter (Jahre)

2 – 3 mal pro Woche (oder öfter !)

⇒ optimal > 30-40 Minuten ⇒ Stoffwechselumstellung

↓ Fatigue Syndrom²

↑ Körperbewusstsein, Körperfunktionen

↑ Immunsystem / Hormonsystem

↑ Lebensqualität / soziale Kontakte

¹Knols et al: J C O 23 :3830,2005

²Holmes et al: JAMA 293:2479,2005



Basis: PsychoOnkologie

gesicherter Standard

während onkologischer Akut-/Rehabilitationsbehandlung

Rehse: Metaanalyse zur Lebensqualität adjuvant psychoonkologisch
betreuter Krebsbetroffener. Inaugural Diss.; Shaker Verlag, Aachen 2001

Angst, Depression, soziale Rückzugstendenzen

→ Methoden

Entspannung, Meditation, Visualisation

Schmerzbewältigung, Gesprächstherapie

Tschuschke: Psychoonkologie
Schattauer Verlag 2005

PsychoOnkologische Betreuung soll erreichen

- Stabilisieren und verbessern der psychischen Situation
- Erkennen, erlernen, anwenden von Abwehrstrategien
- Wiederherstellen, verbessern des Selbstwertgefühles
- Erlernen von Strategien zur Krisenbewältigung
- Verbessern sozialer Beziehungen / Aktivitäten
- Fördern der Eigenverantwortung
- Fördern der körpereigenen (Abwehr) Kräfte

Indikationsbezogene Komplementärmedizin

⇒ **komplementär zur ChTh / StTh**

- Na-Selenit 300 µg/Tag (⇒ Bamberg; Fiebig; EBM Ib: Büntzel u.a.)
- proteolytische Enzyme ca. 4000 FIP units/Tag

(⇒ Desser; Kleef; EBM IIb: Beuth; Sakalova u.a.)

⇒ **bei Bedarf**

- **bilanziertes** Vitamin-/Spurenelementgemisch

(⇒ DGE; Referenzwerte für Nährstoffzufuhr, 2001)

(⇒ NCI; Nutrition in Cancer Care, 2005)

Selen komplementär zur Chemo-/Strahlentherapie

Wissenschaftlich-fundierte
experimentelle Untersuchungen
ergaben:

**Keine Reduktion –
Verbesserte Wirkung**

- **Strahlentherapie**
- **Chemotherapie**

Hehr, Bamberg: InFo Onkol. 1999

Roth, Fiebig: InFo Onkol. 1999



Enzyme komplementär zur Chemo-/Strahlentherapie

**Wissenschaftlich-fundierte
klinische Studien ergaben:**

Reduktion von

**Nebenwirkungen von Chemo-/Strahlen-
therapie bei Patienten/Innen mit**

- **Brustkrebs**
- **Dickdarmkrebs**
- **Plasmocytom**

Beuth et al.: und Popiela et al.: und Sakalova et al.:
CancerChemotherPharmacol 2001



Vitamine: aber wie???



Therapeutische Vitamine/Spurenelemente

- **bilanzierte Vitamin-/Spurenelementgemische**

→ enthalten die empfohlenen Tagesdosen

(⇒ DGE; Referenzwerte für Nährstoffzufuhr, 2001)

(⇒ NCI; Nutrition in Cancer Care, 2005)

- **ohne Eisen**

→ bei Überschuß → Wachstumsfaktor

→ Karzinogen für Schleimhautzellen im Magen-Darm-Trakt

Preis-Leistungsverhältnis der Behandlung

Cefasel[®]; selenase[®] o. a. + Wobe Mugos[®], Phlogenzym[®] o. a.

Na-Selenit + Enzyme

optimale Dosis:

Kosten ca. 4 - 8 Euro/Tag

Equizym MCA[®]

Na-Selenit + Enzyme + Lektin aus Linse

optimale Dosis: 3-4Tabl./Tag

Kosten ca. 0.90 Euro/Tag

Bilanzierte Vitamin-/Spurenelementgemische ohne Eisen

Immunogrün[®]

Kosten ca. 0.20 Euro/Tag

Careimmun[®]

Kosten ca. 0.40 Euro/Tag

Bedarfsabhängige Komplementärmedizin

→ **Reduzierte Lebensqualität / Abwehrschwäche**

Zellzahl pro μL Blut

Leukozyten

< 4.000

Lymphozyten

< 1.000

T-Lymphozyten

< 800

Helfer T- Lymphozyten

< 500

cytotoxische T-Lymphozyten

< 40

natürliche Killer (NK)-Zellen

< 180

II-2 R⁺ T-Lymphozyten

< 180

Bedarfsabhängige komplementäre (Immun)Therapien

- **Phytopharmaka**
standardisierte / lektinnormierte **Mistelextrakte**
native / rekombinante Mistellektine
- **Thymuspeptide / Thymushormone**
Thymusgesamt-/Thymusfrischextrakte
- **Fiebertherapie / Hyperthermie**
- **Tumorzellvakzine / Dendritische Zelltherapie**

Studien zur standardisierten Misteltherapie

Studie	Tumor	IM	QoL	Publikation
RCT	Mamma Ca	+	+*	<i>Anticancer Res.</i> (2003)
RCT	Kopf-Hals PEC			<i>Eur.J.Cancer</i> (2001)
RCT	Glioblastom	+*	+	<i>Anticancer Res.</i> (2000)
RCT	CRC	+*	+	<i>Onkologie</i> (1998)
RCT	Mamma Ca	+*	+	<i>Anticancer Res.</i> (1994)
RCT	Mamma Ca	+*	+*	<i>Anticancer Res.</i> (2004)
Kohorten	Mamma Ca.		+*	<i>Drug Res.</i> (2004)
	Mamma Ca.		+*	<i>Anticancer Res.</i> (2003))

IM: Immunmodulation; QoL: Lebensqualität; +*: **signifikant verbessert**

Wirksamkeitsgeprüfte Komplementärmedizin

Basisempfehlungen

- ⇒ Ernährung
- ⇒ Sport
- ⇒ psychoonkologische/psychosoziale Betreuung

unter ChTh/StTh

bei Bedarf

- ⇒ Na-Selenit
- ⇒ proteolytische Enzyme
- ⇒ bilanziertes Vitamin-/Spurenelementgemisch

nach Beendigung ChTh/StTh

Nachsorge/Palliation

Verbesserung von Lebensqualität
und Abwehrlage

- ⇒ standardisierter Mistelextrakt



**UNIKLINIK
KÖLN**

Institut zur
wissenschaftlichen Evaluation
naturheilkundlicher Verfahren



- Gelenkbeschwerden/Arthrose
nach Chemo-/Strahlentherapie
unter Hormontherapie
→ **Equizym MCA**
- Nervenschmerzen/Missempfindungen
nach Chemotherapie
→ **Vit. B-Komplex**
 - Verstopfung
→ **Brottrunk**

Warnung: Alternativmedizin

**nicht auf Qualität, Unbedenklichkeit und Wirksamkeit
getestete Therapie-/Diagnostikverfahren**

werden intensiv beworben

nutzen Ängste aus

sind teuer

können Standardtherapie → verhindern

→ verzögern

→ beeinträchtigen



Warnung: Alternativmedizin

Anzeige im Kölner Stadtanzeiger

Brustkrebs?

Sie brauchen

- **keine** verstümmelnde Operation
- **keine** aggressive Chemo-/Strahlentherapie
- **keine** Hormontherapie

Wir heilen mit

- biologischen Mitteln
- bei erhaltener Lebensqualität

Nicht hinreichend evaluierte Diagnostikverfahren

- Redox-Serum Analyse / Messung freier Radikale
 - Dunkelfeldmikroskopie / Enderlein Diagnostik
 - Biophotonen / Bioresonanz
-

- Tumorzellnachweis im Blut
- NK-Zell Funktionstest
- „erweiterter“ Immunstatus
- „moderne“ molekularbiologische Diagnostik

Nicht hinreichend evaluierte Therapien

- Entgiftungstherapie, Ozontherapie
- (Bio)Resonanz Therapie, ElektroChemoTherapie
- Neue (Germanische) Medizin nach Dr. Hamer
- Megamin[®], Galavit[®], Ukrain[®]
- Flor Essence / Essiac[®], Juice Plus[®], Noni Saft[®]
- SPES / PC-SPES[®], Prostasol[®], BioBran MGN-3[®]
- Dr. Rath: Vitamine, Vitamin B-17 (Laetrile)
- Fiebertherapie
- Thymustherapie, zytoplasmatische Therapie

- Hyperthermie!!! (▶ Gebärmutterhalskrebs)
- Traditionelle chinesische Medizin!!! (▶ Akupunktur)



**UNIKLINIK
KÖLN**

Institut zur
wissenschaftlichen Evaluation
naturheilkundlicher Verfahren



INSTITUT
ZUR WISSENSCHAFTLICHEN EVALUATION
NATURHEILKUNDLICHER
VERFAHREN
an der Universität zu Köln